



**МУП "ПОДОЛЬСКИЙ КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
И ОПТОВО РОЗНИЧНОЙ ТОРГОВЛИ"**

Прейскурант: Выпечка

с 19 сентября - 23 сентября 2022 года Школа № _____

№п/п	Вес, г.	Наименование	Цена/Рубли
1	85	Пицца "Школьная"	40
2	100	Сосиска в тесте	40
3	75	Хачапури	30
4	75	Ватрушка с творогом	30
5	40	Круасан с варёной сгущенкой	15
6	87	Кольцо песочное	25
7	68	Язычок с сахаром	20
8	77	Конверт с лимонным джемом	25
9	80	Лукошко с изюмом	25



МУП "ПОДОЛЬСКИЙ КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
И ОПТОВО РОЗНИЧНОЙ ТОРГОВЛИ"

Прейскурант

с 19 сентября - 23 сентября 2022 года

Школа № _____

№п/п	Вес	Наименование	Цена/Рубли
1	1/0,2	Сок для ДП в ассортименте	30
2	1/450	Напиток сокосодержащий "Палпи" в ассортименте	65
3	1/0,5	Вода питьевая для ДП	20
4	1/0,5	Вода "Я" FRESH в ассотименте	35
5	1/0,5	Чай "Радуга" в ассортименте	30
6	1/0,5	Морс для ДП в ассортименте	65
7	1/0,2	Коктейль молочный Фруто Няня в ассортименте	45
8	1/0,028	"Чоко Пай" печенье шоколад	20
9	1/0,007	Зефирышки воздушный зефир	15
10	1/0,015	Зефир воздушный в ассортименте	35
11	1/0,038	Вафли "Боярушка"	30
12	1/0,040	Кофета "Обыкновенное Чудо"	30
13	1/0,033	Кексы д/детского питания в ассортименте	15
14	1/0,020	Мармелад жевательный в ассортименте	25
15	1/0,042	Печенье Funny Cat с какао и ванилью	25
16	1/0,032	Печенье Полезный завтрак	20
17	1/0,040	Печенье бисквитное VanCake в ассортименте	25
18	1/0,040	Кукурузные палочки в сахарной пудре	30
19	1/0,5	Чай "Липтон" в ассортименте	65
20	1/0,050	Печенье с начинкой "TWIN PIX"	35
21	1/0,015	Шоколад Аленка	30
22	1/0,060	Мини сушка с морской солью	30
23	1/0,05	Печенье "Двойная радость" в ассортименте	35

Ежедневное меню на «19» сентября 2022 г. с 1 по 4 класс День №1

«Согласовано»
Директор МУП «ПКП и ОРТ»:
А.И. Бибилов
«___» _____ 2022 г.

«Утверждаю»
Директор _____
«___» _____ 2022 г.

Наименование блюд	Выход в гр.	Белки	Жиры	Угле воды	Энергет ическая ценность ккал
Завтрак					
Макароны с сыром	200	15,09	13,64	48,9	378,98
Чай с лимоном	200	0	0	5,99	23,98
Яблоко	100	0,8	0,2	7,5	35,00
Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,58	10,3	52,34
Цена: 71р.30к.		21,78	18,46	83,2	585,92
Обед					
Помидор свежий	60	0,72	2,82	4,62	46,74
Суп вермишелевый на курином бульоне	200	2,01	3,53	12,5	89,90
Рагу из мяса птицы (филе)	240	26,72	24,64	30,1	448,86
Компот из плодов сухих	200	0,64	0,05	29,1	119,30
Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,58	10,3	52,34
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,8	91,96
Цена: 80р.00к.		33,83	32,06	106,3	849,19
Полдник					
Котлеты рубленые (говядина)	90	13,41	12,98	11,57	216,70
Каша гречневая	150	6,32	5,36	28,53	187,64
Салат из моркови с раст.маслом	50	0,61	2,05	3,24	33,82
Напиток клубничный(повидло)	200	0,01	0,04	12,83	51,75
Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,16	20,56	104,68
Цена: 71р.30к.		23,35	21,59	76,73	594,59

Заведующий производством:

**Ежедневное меню
на «19» сентября 2022 г.
с 5 по 11 класс
День №1**

«Согласовано»

Директор МУП «ПКП и ОРТ»:

А.И. Бибилов

«___» _____ 2022 г.

«Утверждаю»

Директор _____

«___» _____ 2022 г.

Наименование блюд	Выход в гр.	Белки	Жиры	Угле воды	Энергет ическая ценность ккал
Завтрак					
Макароны с сыром	200	15,09	13,64	48,9	378,98
Чай с лимоном	200	0	0	5,99	23,98
Яблоко	120	0,96	0,24	9,0	42,00
Хлеб из муки пшеничной	30	1,5	0,58	10,3	78,51
Цена: 80р.00к.		22,69	18,79	89,80	619,09
Обед					
Помидор свежий	100	0,72	2,82	4,62	77,9
Суп вермишелевый на курином бульоне	250	2,01	3,53	12,5	112,38
Рагу из мяса птицы (филе)	280	26,72	24,64	30,1	523,67
Компот из плодов сухих	200	0,64	0,05	29,1	119,39
Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,58	10,3	52,34
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,8	91,96
Цена: 90р.00к.		39,26	38,94	117,5	977,64
Полдник					
Котлеты рубленые (говядина)	100	14,90	14,42	12,85	240,78
Каша гречневая	180	7,59	6,43	34,23	225,17
Салат из моркови с раст. маслом	50	0,61	2,05	3,24	33,82
Напиток клубничный(повидло)	200	0,01	0,04	12,83	51,75
Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,16	20,56	104,68
Цена: 80р.00к.		26,11	24,10	83,71	656,20

Заведующий производством:

**Ежедневное меню
на «20» сентября 2022 г.
с 5 по 11 класс
День №2**



«Согласовано»

Директор МУП «ПКП и ОРТ»:

А.И. Бибилов

_____ 2022 г.

«Утверждаю»

Директор _____

«__» _____ 2022 г.

Наименование блюд	Выход в гр.	Белки	Жиры	Угле воды	Энергет ическая ценность ккал
Завтрак					
Каша пшенная	230	6,61	5,83	31,66	205,58
Печенье	40	3,0	3,92	29,76	166,80
Масло сливочное	10	0,08	8,25	0,08	74,89
Сыр (порциями)	20	4,64	5,90	0,00	71,66
Чай с молоком	200	2,40	2,56	9,75	71,66
Хлеб из муки пшеничной	60	4,50	1,74	30,84	157,02
Цена: 80р.00к.		21,23	28,20	102,1	747,61
Обед					
Салат из свеклы с маслом растительным	100	0,52	3,63	3,03	46,87
Щи из свежей капусты со сметаной и курами	250	3,90	5,41	8,42	97,92
Тефтели мясные	100	15,22	18,51	14,61	285,90
Рис с овощами	180	4,06	5,01	42,74	232,30
Компот из плодов свежих (яблоки)	200	0,12	0,12	22,92	93,24
Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,58	10,3	52,34
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,8	91,96
Цена: 90р.00к.		27,56	33,70	121,8	900,53
Полдник					
Рыба, запеченная с картофелем, по-русски	200	20,65	12,12	25,72	294,48
Огурцы консервированные без уксуса	100	0,80	0,10	1,70	10,90
Печенье	20	1,50	1,96	14,88	83,40
Кисель ягодный (смородина)	200	0,17	0,06	14,08	57,56
Хлеб из муки пшеничной	60	4,50	1,74	30,84	157,02
Цена: 80р.00к.		27,62	15,98	87,22	603,36

Заведующий производством:

**Ежедневное меню
на «20» сентября 2022 г.
с1 по 4класс
День №2**

«Согласовано»
Директор МУП «ГКП и ОРТ»:
А.И. Бибилов
«20» сентября 2022 г.

«Утверждаю»
Директор _____
« » _____ 2022 г.

Наименование блюд	Выход в гр.	Белки	Жиры	Угле воды	Энергет ическая ценность ккал
Завтрак					
Каша пшениная	200	5,75	5,07	27,53	178,77
Печенье	20	1,50	1,96	14,88	83,40
Масло сливочное	10	0,08	8,25	0,08	74,89
Сыр (порциями)	10	2,32	2,95	0,00	35,83
Чай с молоком	200	2,40	2,56	9,75	71,66
Хлеб из муки пшеничной	60	4,50	1,74	30,84	157,02
Цена: 71р.30к.		16,55	22,53	83,08	601,57
Обед					
Салат из свеклы с маслом растительным	60	0,31	2,18	1,82	28,12
Щи из свежей капусты со сметаной и курами	200	3,12	4,32	6,74	78,34
Тефтели мясные	90	13,69	16,66	13,15	257,31
Рис с овощами	150	3,38	4,18	35,62	193,59
Компот из плодов свежих (яблоки)	200	0,12	0,12	22,92	93,24
Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,58	10,3	52,34
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,8	91,96
Цена: 80р.00к.		24,36	28,48	110,3	794,90
Полдник					
Рыба, запеченная с картофелем, по-русски	200	20,65	12,12	25,72	294,48
Огурцы консервированные без уксуса	40	0,32	0,04	0,68	4,36
Печенье	20	1,50	1,96	14,88	83,40
Кисель ягодный (смородина)	200	0,17	0,06	14,08	57,56
Хлеб из муки пшеничной	60	4,50	1,74	30,84	157,02
Цена: 71р.30к.		27,14	15,92	86,20	596,82

Заведующий производством:

**Ежедневное меню
на «21» сентября 2022 г.
с1 по 4класс
День №3**

«Согласовано»
Директор МУП «ТКП и ОРТ»:
А.И. Бибилов
«21» 2022 г.

«Утверждаю»
Директор _____
« » _____ 2022 г.

Наименование блюд	Выход в гр.	Белки	Жиры	Угле воды	Энергет ическая ценность ккал
Завтрак					
Пудинг из творога запеченный	150	25,23	15,43	23,66	334,40
Соус вишневый	50	0,02	0,05	17,69	72,03
Чай	200	0,00	0,00	5,99	23,98
Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Масло сливочное	10	0,08	8,25	0,08	74,89
Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,34
Цена: 71р.30к.		27,41	24,71	67,50	602,04
Обед					
Огурцы свежие	60	0,48	0,06	1,02	6,54
Суп картофельный с бобовыми (горох) и мясом птицы	200	4,30	4,50	15,65	120,28
Голубцы с соусом (говядина)	184/56	18,41	36,67	26,06	507,90
Компот из повидла	200	0,10	0,04	20,72	83,64
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,58	10,28	52,34
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,78	91,96
Цена: 80р.00к.		27,03	42,29	93,49	862,66
Полдник					
Говядина тушенная с картофелем	200	13,43	13,36	26,35	279,38
Компот из плодов сухих	200	0,08	0,03	8,58	34,94
Салат свеклы с маслом растительным	60	0,31	2,18	1,82	28,12
Хлеб из муки пшеничной	60	4,50	1,74	30,84	157,02
Цена: 71р.30к.		18,32	17,31	67,59	499,46

Заведующий производством:

Ежедневное меню на «21» сентября 2022 г. с 5 по 11 класс День №3

«Согласовано»
Директор МУН «ГКПТ и ОРТ»:
А.И. Бибилов
«___» _____ 2022 г.

«Утверждаю»
Директор _____
«___» _____ 2022 г.

Наименование блюд	Выход в гр.	Белки	Жиры	Угле воды	Энергет ическая ценность ккал
Завтрак					
Пудинг из творога запеченный	200	33,64	20,57	31,55	445,87
Соус вишневый	50	0,20	0,05	17,69	72,03
Чай	200	0,00	0,00	5,99	23,98
Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Масло сливочное	10	0,08	8,25	0,08	74,89
Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,34
Цена: 80р.00к.		35,82	29,85	75,39	713,51
Обед					
Огурцы свежие	100	0,80	0,1	1,70	10,90
Суп картофельный с бобовыми (горох) и мясом птицы	250	5,37	5,63	19,56	150,35
Голубцы с соусом (говядина)	215/65	21,47	42,78	30,40	592,55
Компот из повидла	200	0,10	0,04	20,72	83,64
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,58	10,28	52,34
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,78	91,96
Цена: 90р.00к.		31,48	49,57	102,4	981,74
Полдник					
Говядина тушеная с картофелем	200	13,43	13,36	26,35	279,38
Компот из плодов сухих	200	0,08	0,03	8,58	34,94
Салат свеклы с маслом растительным	100	0,52	3,63	3,03	46,87
Хлеб из муки пшеничной	60	4,50	1,74	30,84	157,02
Цена: 80р.00к.		18,32	17,31	67,59	499,46

Заведующий производством:

**Ежедневное меню
на «22» сентября 2022 г.
с 1 по 4 класс
День №4**

«Согласовано»
Директор МУП «ПКП и ОРТ»:
А.И. Бибилов
«___» _____ 2022 г.

«Утверждаю»
Директор _____
«___» _____ 2022 г.

Наименование блюд	Выход в гр.	Белки	Жиры	Угле воды	Энергет ическая ценность ккал
Завтрак					
Каша рисовая	200	6,14	6,94	43,36	260,50
Кофейный напиток злаковый на молоке	200	4,39	4,04	16,42	119,6
Сыр (порциями)	10	2,32	2,95	0,00	35,83
Печенье	50	4,43	3,77	26,53	157,74
Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,16	20,56	104,68
Цена: 71р.30к.		20,28	18,86	106,9	678,35
Обед					
Салат из свежей капусты	60	0,0	2,0	1,0	21,98
Суп куриный с вермишелью и мясом птицы	200	6,14	6,58	10,86	127,14
Биточки рыбные	90	18,59	3,80	14,91	168,17
Пюре картофельное	150	3,28	4,95	21,99	145,57
Компот из плодов сухих	200	0,64	0,05	29,10	119,39
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,58	10,28	52,34
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,78	91,96
Цена: 80р.00к.		34,30	19,14	112,9	761,09
Полдник					
Изделия макаронные отварные	150	5,81	4,40	37,05	210,99
Котлеты рубленые из птицы	90	16,09	14,21	13,41	245,93
Соус томатный	40	0,60	1,10	2,50	22,30
Напиток яблочный	200	0,06	0,06	7,37	30,19
Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,34
Цена: 71.30к.		24,06	20,35	70,61	561,75

Заведующий производством:

**Ежедневное меню
на «22» сентября 2022 г.
с5по 11 класс
День №4**

«Согласовано»

Директор МУП «ПКП и ОРТ»:

А.И. Бибилов
2022 г.



«Утверждаю»

Директор _____

«__» _____ 2022 г.

Наименование блюд	Выход в гр.	Белки	Жиры	Угле воды	Энергет ическая ценность ккал
Завтрак					
Каша рисовая	230	7,06	7,99	49,86	299,57
Кофейный напиток злаковый на молоке	200	4,39	4,04	16,42	119,6
Сыр (порциями)	10	2,32	2,95	0,00	35,83
Печенье	50	4,43	3,77	26,53	157,74
Хлеб из муки пшеничной	60	4,50	1,74	30,84	157,02
Цена: 80р.00к.		22,70	20,49	123,6	769,76
Обед					
Салат из свежей капусты	100	0,0	3,33	1,67	36,63
Суп куриный с вермишелью и мясом птицы	250	6,14	6,58	10,86	127,14
Биточки рыбные	100	20,65	4,22	16,56	186,85
Пюре картофельное	180	3,93	5,93	26,39	174,68
Компот из плодов сухих	200	0,64	0,05	29,10	119,39
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,58	10,28	52,34
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,78	91,96
Цена: 90р.00к.		40,62	25,02	124,4	885,40
Полдник					
Изделия макаронные отварные	180	6,97	5,27	44,46	253,19
Котлеты рубленые из птицы	100	17,88	15,79	14,90	273,26
Соус томатный	40	0,60	1,10	2,50	22,30
Напиток яблочный	200	0,06	0,06	7,37	30,19
Хлеб из муки пшеничной	30	2,25	0,87	15,42	78,51
Цена: 80.00к.		27,76	23,09	84,65	657,45

Заведующий производством:

**Ежедневное меню
на «23» сентября 2022 г.
с 1 по 4 класс
День №5**

«Согласовано»

Директор МУП «ГКП и ОРТ»:

«» **А.И. Бибилов**
2022 г.

«Утверждаю»

Директор _____

«___» _____ 2022 г.

Наименование блюд	Выход в гр.	Белки	Жиры	Угле воды	Энергет ическая ценность ккал
Завтрак					
Омлет с сыром запечённый	200	23,6	30,	3,32	379,9
Чай	200	0	0	6	23,98
Печенье	40	3	3,92	29,8	166,8
Хлеб из муки пшеничной	60	4,5	1,74	30,8	157,0
Цена: 71р.30к.		31,14	35,89	69,9	727,73
Обед					
Салат Мозайка	60	1,73	4,432	6,11	71,16
Борщ с капустой и картофелем, курами и сметаной	200	3,15	8,32	14,1	143,9
Пельмени с маслом сливочным	228/12	22,9	36,6	48,9	616,3
Компот из плодов свежих(яблоко)	200	0,12	0,12	22,9	93,24
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,58	10,3	52,34
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,8	91,96
Цена: 80р.00к.		30,67	25,19	107,0	777,23
Полдник					
Запеканка рисовая с творогом и изюмом	200	13,1	9,65	71,5	425,6
Масло сливочное	10	0,08	8,25	0,08	74,89
Яблоко	100	0,8	0,2	7,5	35
Компот из плодов свежих (лимон)	200	0,13	0,01	22,4	90,22
Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,58	10,3	104,7
Цена: 71р.30к.		15,64	18,69	111,8	678,00

Заведующий производством:

Ежедневное меню
на «23» сентября 2022 г.
с5 по 11 класс
День №5

«Согласовано»
Директор МУП «ГКП и ОРТ»:
А.И. Бибилов
«23» сентября 2022 г.

«Утверждаю»
Директор _____
« » _____ 2022 г.

Наименование блюд	Выход в гр.	Белки	Жиры	Угле воды	Энергет ическая ценность ккал
Завтрак					
Омлет с сыром запечённый	200	23,6	30,	3,32	379,9
Зеленый горошек	50	1,55	0,1	3,25	20,10
Чай	200	0	0	6	23,98
Печенье	40	3	3,92	29,8	166,8
Хлеб из муки пшеничной	60	4,5	1,74	30,8	157,0
Цена: 80р.00к.		32,69	35,99	73,2	747,83
Обед					
Салат Мозайка	100	2,88	7,38	10,2	118,60
Борщ с капустой и картофелем, курами и сметаной	250	3,94	10,4	17,6	179,89
Пельмени с маслом сливочным	266/14	26,7	42,7	57,0	719,01
Компот из плодов свежих(яблоко)	200	0,12	0,12	22,9	93,24
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,58	10,3	52,34
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,8	91,96
Цена: 90р.00к.		37,38	61,62	128,8	1255,04
Полдник					
Запеканка рисовая с творогом и изюмом	200	13,1	9,65	71,5	425,6
Масло сливочное	10	0,08	8,25	0,08	74,89
Яблоко	100	0,8	0,2	7,5	35
Компот из плодов свежих (лимон)	200	0,13	0,01	22,4	90,22
Хлеб из муки пшеничной	40	1,5	0,58	10,3	104,7
Цена: 80.00к.		17,14	19,27	122,1	730,34

Заведующий производством:

**Меню
за счет средств родителей
с5 по 11 класс**

«Согласовано»
Директор МУП «НКО и ОРТ»:
А.И. Бибиков
2022 г.

«Утверждаю»
Директор _____
«___» _____ 2022 г

Наименование блюд	Выход в гр.	Цена блюда	Б	Ж	У	Ккал
1ДОбед « 19 » сентября 2022 г.						
Помидор свежий	100	10-00	1,20	4,70	7,70	77,90
Суп вермишелевый на курином бульоне	250	10-00	2,51	4,42	15,65	112,38
Рагу из мяса птицы	70/210	63-00	31,17	28,75	35,06	523,67
Компот из плодов сухих	200	4-00	0,64	0,05	29,10	119,39
Хлеб пшеничный	20	1-20	1,50	0,58	10,28	52,34
Хлеб ржано-пшеничный	40	1-80	2,24	0,44	19,76	91,96
Итого обед:		90-00	39,26	38,94	117,55	977,64
2ДОбед « 20 » сентября 2022 г.						
Салат из свеклы с маслом растительным	100	8-00	0,52	3,63	3,03	46,87
Щи из св.капусты со сметаной и мясом птицы	250	16-00	3,90	5,41	8,42	97,92
Тефтели мясные	100	49-00	15,22	18,51	14,61	285,90
Рис с овощами	180	9-00	4,06	5,01	42,74	232,30
Компот из плодов свежих (яблоки)	200	5-00	0,12	0,12	22,92	93,24
Хлеб из муки пшеничной	20	1-20	1,50	0,58	10,28	52,34
Хлеб ржано-пшеничный	40	1-80	2,24	0,44	19,76	91,96
Итого обед:		90-00	27,56	33,70	121,76	900,53
3ДОбед « 21 » сентября 2022 г.						
Огурцы свежие	100	13-00	0,80	0,10	1,70	10,90
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и мясом птицы	250	10-00	5,37	5,63	19,56	150,35
Голубцы с соусом (говядина)	215/65	58-00	21,47	42,78	30,40	592,55
Компот из повидла	200	6-00	0,10	0,04	20,72	83,64
Хлеб из муки пшеничной	20	1-20	1,50	0,58	10,28	52,34
Хлеб ржано- пшеничный	40	1-80	2,24	0,44	19,76	91,96
Итого обед:		90-00	31,48	49,57	102,42	981,74
4ДОбед « 22 » сентября 2022 г.						
Салат из свежей капусты	100	10-00	0,00	3,33	1,67	36,63
Суп куриный с вермишелью и мясом птицы	45/205	28-00	11,66	10,47	20,69	223,55
Биточки рыбные	100	32-00	20,65	4,22	16,56	186,85
Пюре картофельное	180	13-00	3,93	5,93	26,39	174,68
Компот из плодов сухих	200	4-00	0,64	0,05	29,10	119,39
Хлеб пшеничный	20	1-20	1,50	0,58	10,28	52,34
Хлеб ржано-пшеничный	40	1-80	2,24	0,44	19,76	91,96
Итого обед:		90-00	40,62	25,02	124,45	885,40
5ДОбед « 23 » сентября 2022 г.						
Салат Мозайка	100	10-00	2,88	7,38	10,2	118,6
Борщ с капуст. и картоф, курами и сметан.	250	11-00	3,94	10,4	17,6	179,9
Пельмени с маслом сливочным	266/14	61-00	26,7	42,7	57,0	719,0
Компот из плодов свежих(яблоко)	200	5-00	0,12	0,12	22,9	93,24
Хлеб пшеничный	20	1-20	1,5	0,58	10,3	52,34
Хлеб ржано-пшеничный	40	1-80	2,24	0,44	19,8	91,96
Итого обед:		90-00	37,38	61,61	137,79	1255,04

Заведующий производством: