

Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №16»
г.о. Подольск Московская область

РАССМОТРЕНО на заседании школьного методического объединения протокол № <u>1</u> от <u>27.08.</u> 2020г. Руководитель ШМО <u>Лавров</u>	СОГЛАСОВАНО Заместителем директора по УВР <u>Евф</u> Е.В.Гармель « <u>28</u> » <u>08</u> 2020 г.	УТВЕРЖДЕНО Директор МОУ СОШ №16 <u>Т.М.Москина</u> Приказ № <u>0403/1</u> от « <u>31</u> » <u>08</u> 2020 г.
---	--	---

Рабочая программа,
составленная на основе авторской
(С. В. Ким, В.А. Горский)
на 2020 – 2021 учебный год

Жаковщикова Наталья Игоревна

Ф.И.О. преподавателя

Основы безопасности жизнедеятельности

Предмет

11 «А» класс/ 1 час в неделю

Классы / количество часов в неделю

11 «А» класс/ 34 часа в год

Классы / количество часов в год

Уровень: базовый

Базовый учебник: С.В. Ким, В.А. Горский. Основы безопасности жизнедеятельности. 10-11 класс. Учебник — М.: Вентана-Граф, 2019.

Г.о. Подольск

2020-2021 учебный год

Планируемые результаты освоения программы «Основы безопасности жизнедеятельности» 11 класс

Личностные результаты

У обучающегося будут сформированы:

- развитие духовных и физических качеств, определяющих готовность и способность обучающихся к саморазвитию и личностному самоопределению на основе социально одобряемых и рекомендуемых моделей безопасного поведения, определяющих качество формирования индивидуальной культуры здоровья и безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания;
- формирование потребности и осознанной мотивации в следовании правилам здорового образа жизни, в осознанном соблюдении норм и правил безопасности жизнедеятельности в учебной, трудовой, досуговой деятельности;
- развитие готовности и способности к непрерывному самообразованию с целью совершенствования индивидуальной культуры здоровья и безопасности жизнедеятельности;
- воспитание ответственного отношения к сохранению своего здоровья, здоровья других людей и окружающей природной среды обитания;
- формирование гуманистических приоритетов в системе ценностно-смысловых установок мировоззренческой сферы обучающихся, отражающих личностную и гражданскую позиции в осознании национальной идентичности, соблюдение принципа толерантности во взаимодействии с людьми в поликультурном социуме;
- воспитание ответственного отношения к сохранению окружающей природной среды, к здоровью как к индивидуальной и общественной ценности.

Обучающийся получит возможность для формирования:

- *потребности в соблюдении норм и правил здорового образа жизни;*
- *выработки устойчивого негативного отношения к курению, употреблению алкоголя и наркотиков;*
- *убеждения в необходимости освоения основ медицинских знаний и выработки умений в оказании первой помощи при неотложных состояниях;*
- *морально-психологической и физической подготовленности к успешной профессиональной деятельности, в том числе к военной службе в современных условиях;*
- *воспитания патриотизма, уважения к историческому и культурному прошлому России и её Вооружённым Силам;*
- *воспитания потребности в правовой подготовке и освоение основных положений законодательства Российской Федерации в области обороны государства, воинской обязанности и военной службы граждан;*
- *уяснение значения роли гражданской обороны в области защиты населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени и выработка убеждения в необходимости овладения навыками в области гражданской обороны.*

Метапредметные результаты

Предполагают формирование универсальных учебных действий, определяющих развитие умения учиться. Таким образом, учащиеся приобретают:

умения познавательные, интеллектуальные (аналитические, критические, проектные, исследовательские, работы с информацией: поиска, выбора, обобщения, сравнения, систематизации и интерпретации).

Обучающийся научится:

- формулировать личные понятия о безопасности и учебно-познавательную проблему (задачу);
- анализировать причины возникновения опасных и чрезвычайных ситуаций; обобщать и сравнивать последствия опасных и чрезвычайных ситуаций;

- выявлять причинно-следственные связи опасных ситуаций и их влияние на безопасность жизнедеятельности человека;
- генерировать идеи, моделировать индивидуальные решения по обеспечению личной безопасности в повседневной жизни и в чрезвычайных ситуациях; планировать — определять цели и задачи по безопасному поведению в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях;
- выбирать средства реализации поставленных целей, оценивать результаты своей деятельности в обеспечении личной безопасности;
- находить, обобщать и интерпретировать информацию с использованием учебной литературы по безопасности жизнедеятельности, словарей, Интернета, СМИ и других информационных ресурсов;
- применять теоретические знания в моделировании ситуаций по мерам первой помощи и самопомощи при неотложных состояниях, по формированию здорового образа жизни;
- умения коммуникативные:
 - взаимодействовать с окружающими, вести конструктивный диалог, понятно выражать свои мысли, слушать собеседника, признавать право другого человека на иное мнение;
 - выполнять различные социальные роли в обычной и экстремальной ситуациях, в решении вопросов по обеспечению безопасности личности, общества, государства;
- умения регулятивные (организационные):
 - саморегуляция и самоуправление собственным поведением и деятельностью — построение индивидуальной образовательной траектории;
 - владение навыками учебно-исследовательской и проектной деятельности;
 - владение навыками познавательной рефлексии (осознание совершаемых действий и мыслительных процессов, границ своего знания и незнания) для определения новых познавательных задач и средств их достижения.

Обучающийся получит возможность научиться:

- осуществлять поиск в различных информационных источниках и самостоятельный отбор информации о наиболее характерных чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, имевших место за последнее время в стране;
- анализировать причины их возникновения и последствий;
- систематизация рекомендаций населению по правилам безопасного поведения для минимизации последствий различных чрезвычайных ситуаций;
- умению осмысливать и понимать основные стратегические цели совершенствования национальной обороны государства для предотвращения глобальных и региональных войн и конфликтов, а также в целях осуществления стратегического сдерживания в интересах обеспечения военной безопасности страны;
- умению характеризовать роль и место Вооружённых Сил Российской Федерации в обеспечении национальной безопасности страны;
- умению доступно излагать содержание основ законодательства Российской Федерации об обороне государства, воинской обязанности и военной службе граждан Российской Федерации;
- умению обосновывать необходимость обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны и подготовки их по основам военной службы для успешного выполнения ими конституционного долга и обязанности по защите Отечества.

Предметные

Предполагают формирование основ научного (критического, исследовательского) типа мышления на основе научных представлений о стратегии и тактике безопасности жизнедеятельности; о подходах теории безопасности жизнедеятельности к изучению опасных и чрезвычайных ситуаций; о влиянии их последствий на безопасность личности, общества и государства; о государственной системе обеспечения защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени; о социально-демографических и экологических

процессах на территории России; о подготовке населения к действиям в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций, включая противодействие экстремизму, терроризму, наркотизму; о здоровом образе жизни; об оказании первой помощи при неотложных состояниях; о правах и обязанностях граждан в области безопасности жизнедеятельности, о военно-силовых ресурсах государства по защите населения и территорий; в ценностно-ориентационной сфере.

У обучающегося будут сформированы:

- ценностные установки, нравственные ориентиры, стратегические приоритеты, мотивы, потребности, принципы мышления и поведения, обеспечивающие выработку индивидуальной культуры безопасности жизнедеятельности, экологического мировоззрения и мотивации, антиэкстремистского поведения, гражданской позиции, умения предвидеть опасные ситуации, выявлять их причины и возможные последствия, проектировать модели безопасного поведения;
- осознание личной ответственности за формирование культуры семейных отношений; в коммуникативной сфере:
 - умение находить необходимую информацию по вопросам безопасности здоровья, адекватно информировать окружающих и службы экстренной помощи об опасной ситуации;
 - умение сотрудничать с другими людьми, выполнять совместно необходимые действия по минимизации последствий экстремальной ситуации;
- стремление и умение находить компромиссное решение в сложной ситуации; в эстетической сфере:
 - умение оценивать с эстетической (художественной) точки зрения красоту окружающего мира;
 - умение различать эргономичность, эстетичность и безопасность объектов и среды обитания (жизнедеятельности);
- в бытовой, трудовой и досуговой сфере:
 - грамотное обращение с бытовыми приборами, техническими устройствами;
 - соблюдение правил дорожного движения и поведения на транспорте;
 - соблюдение правил отдыха в загородной зоне;
 - знание номеров телефонов для вызова экстренных служб;
 - умение оказывать первую помощь;
 - правоохранительное поведение в социальной и природоохранной сфере; в сфере физической культуры и здорового образа жизни:
 - накопление опыта физического и психического совершенствования средствами спортивно-оздоровительной деятельности, здорового образа жизни;
 - выработка привычки к соблюдению правил техники безопасности при развитии физических качеств: выносливости, силы, ловкости, гибкости, координации, скоростных качеств, обеспечивающих двигательную активность;
 - соблюдение рационального режима труда и отдыха для того, чтобы выдерживать высокую умственную нагрузку старшеклассников, осуществлять профилактику утомления и дистресса здоровыми способами физической активности;
 - умение правильно оказывать первую помощь при травмах на занятиях физической культурой и в экстремальных ситуациях.

Содержание РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ «ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ» 11 класс - 1 часа в неделю (34 часа)

Раздел 1. Основы комплексной безопасности личности, общества, государства (16ч)

Глава 1. Научные основы формирования культуры безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания (5 ч)

Пожарная безопасность, права и обязанности граждан. Обеспечение личной безопасности на водоемах. Обеспечение личной безопасности при пожаре в бытовых ситуациях. Национальный антитеррористический комитет (НАК). Контртеррористическая

операция и условия ее проведения.. Основные подходы и принципы обеспечения безопасности объектов в среде жизнедеятельности. Основы управления безопасностью в системе «человек — среда обитания».

Глава 2. Комплекс мер взаимной ответственности личности, общества, государства по обеспечению безопасности (5 ч)

Обеспечение национальной безопасности России. Обеспечение социальной, экономической и государственной безопасности. Меры государства по противодействию военным угрозам, экстремизму, терроризму. Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях.

Поисково-спасательная служба МЧС России. Международное сотрудничество России по противодействию военным угрозам, экстремизму, терроризму.

Глава 3. Экстремальные ситуации безопасность человека (6 ч)

Экстремальные ситуации криминогенного характера. Экстремизм, терроризм и безопасность человека. Наркотизм и безопасность человека. Дорожно-транспортная безопасность.

Вынужденное автономное существование в природных условиях.

Раздел 2. Военная безопасность государства (10 ч)

Глава 4. Вооруженные Силы Российской Федерации на защите государства от военных угроз (5 ч)

Основные задачи Вооруженных Сил. Правовые основы воинской обязанности. Правовые основы военной службы. Подготовка граждан к военной службе: обязательная и добровольная. Требования воинской деятельности к личности военнослужащего.

Глава 5. Особенности военной службы в современной Российской армии (5 ч)

Особенности военной службы по призыву и альтернативной гражданской службы. Военные гуманитарные миссии России в «горячих точках» мира. Военные операции на территории России: борьба с терроризмом. Военные учения Вооруженных Сил Российской Федерации. Боевая слава российских воинов.

Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (8 ч)

Глава 6. Основы здорового образа жизни

Демографическая ситуация в России. Культура здорового образа жизни. Культура питания. Культура здорового образа жизни и репродуктивное здоровье. Вредные привычки. Культура движения.

Глава 7. Первая помощь при неотложных состояниях

Медико-психологическая помощь. Первая помощь при ранениях. Первая помощь при поражении радиацией, отравляющими веществами, при химических и термических ожогах, обморожении. Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии. Первая помощь при отравлении никотином, алкоголем, лекарствами, ядами, наркотическими веществами.

Тематическое планирование

	Тема	Общее
1	Основы безопасности личности, общества, государства	16
2	Военная безопасность государства	10
3	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	8
	Итого:	34

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№	Тема	Планируемые сроки	Скорректированные сроки
Раздел 1. Основы комплексной безопасности личности, общества, государства (16ч)			
Глава 1. Научные основы формирования культуры безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания (5ч)			
1	Пожарная безопасность, права и обязанности граждан		
2	Обеспечение личной безопасности на водоемах. Обеспечение личной безопасности при пожаре в бытовых ситуациях.		
3	Национальный антитеррористический комитет (НАК). Контртеррористическая операция и условия ее проведения.		
4	Основные подходы и принципы обеспечения безопасности объектов в среде жизнедеятельности		
5	Основы управления безопасностью в системе «человек — среда обитания»		
Глава 2. Комплекс мер взаимной ответственности личности, общества, государства по обеспечению безопасности (5 ч)			
6	Обеспечение национальной безопасности России		
7	Обеспечение социальной, экономической и государственной безопасности		
8	Меры государства по противодействию военным угрозам, экстремизму, терроризму		
9	Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях. Поисково-спасательная служба МЧС России		
10	Международное сотрудничество России по противодействию военным угрозам, экстремизму,		

	терроризму		
Глава 3. Экстремальные ситуации и безопасность человека (6 ч)			
11	Экстремальные ситуации криминогенного характера		
12	Экстремизм, терроризм и безопасность человека		
13	Наркотизм и безопасность человека		
14	Дорожно-транспортная безопасность.		
15	Вынужденное автономное существование в природных условиях		
16	Сам. работа №1 по теме: «Основы комплексной безопасности личности, общества, государства»		
Раздел 2. Военная безопасность государства(10 ч)			
Глава 4. Вооруженные Силы Российской Федерации на защите государства от военных угроз (5 ч)			
17	Основные задачи Вооруженных Сил		
18	Правовые основы воинской обязанности		
19	Правовые основы военной службы		
20	Подготовка граждан к военной службе: обязательная и добровольная		
21	Требования воинской деятельности к личности военнослужащего		
Глава 5. Особенности военной службы в современной Российской армии (5 ч)			
22	Особенности военной службы по призыву и альтернативной гражданской службы		
23	Военные гуманитарные миссии России в «горячих точках» мира		
24	Военные операции на территории России: борьба с терроризмом		

25	Военные учения Вооруженных Сил Российской Федерации. Боевая слава российских воинов		
26	Сам. работа №2 по теме: «Военная безопасность государства»		
Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (8ч)			
Глава 6. Основы здорового образа жизни (3 ч)			
27	Демографическая ситуация в России. Культура здорового образа жизни		
28	Культура питания. Культура здорового образа жизни и репродуктивное здоровье		
29	Вредные привычки. Культура движения		
Глава 7. Первая помощь при неотложных состояниях(5ч)			
30	Медико-психологическая помощь		
31	Первая помощь при ранениях. Первая помощь при поражении радиацией, отравляющими веществами, при химических и термических ожогах, обморожении.		
32	Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии.		
33	Первая помощь при отравлении никотином, алкоголем, лекарствами, ядами, наркотическими веществами.		
34	Сам.работа №3 по теме: «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни»		