


**Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №16»
г.о. Подольск Московская область**

<p align="center">РАСМОТРЕНО на заседании школьного методического объединения протокол №6 от 21.06. 2022г. Руководитель ШМО Е.Г.Синицина </p>	<p align="center">СОГЛАСОВАНО Заместителем директора по УВР  Е.В.Гармель «22» 06 . 2022 г.</p>	<p align="center">УТВЕРЖДЕНО Директор МОУ СОШ №16  Н.Б.Куличенкова Приказ № 070 от «23» 06. 2022 г.</p> 
--	---	--

**Рабочая программа,
составленная на основе авторской
(А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников)
на 2022 – 2023 учебный год**

Маханев Илья Юрьевич

Ф.И.О. преподавателя

Основы безопасности жизнедеятельности

Предмет

11 «Б» класс/ 1 час в неделю

Классы / количество часов в неделю

11 «Б» класс/ 34 часа в год

Классы / количество часов в год

Уровень: базовый

Базовый учебник: А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников. Учебник — М.: Просвещение, 2012.

Г.о. Подольск
2022-2023 учебный год

Планируемые результаты освоения программы «Основы безопасности жизнедеятельности» 11 класс

Программа обеспечивает достижения следующих результатов освоения образовательной программы основного общего образования:

Личностные результаты

У обучающегося будут сформированы:

- целостные представления об основных направлениях обеспечения национальной безопасности Российской Федерации и основных приоритетах национальной безопасности (национальной обороне, государственной и общественной безопасности);
- направления самостоятельной подготовки в области безопасности жизнедеятельности в сфере будущей профессиональной деятельности и в повседневной жизни с учётом индивидуальных возможностей и потребностей;
- современный уровень культуры безопасности жизнедеятельности, способствующей снижению отрицательного влияния человеческого фактора на безопасность личности, общества и государства;
- осознание терроризма и экстремизма как социальных явлений, представляющих серьёзную угрозу личности, обществу, государству и национальной безопасности;
- нравственная позиция и личные качества, способствующие противостоянию террористической и экстремистской идеологии.

Обучающийся получит возможность для формирования:

- *потребности в соблюдении норм и правил здорового образа жизни;*
- *выработки устойчивого негативного отношения к курению, употреблению алкоголя и наркотиков;*
- *убеждения в необходимости освоения основ медицинских знаний и выработки умений в оказании первой помощи при неотложных состояниях;*
- *морально-психологической и физической подготовленности к успешной профессиональной деятельности, в том числе к военной службе в современных условиях;*
- *воспитания патриотизма, уважения к историческому и культурному прошлому России и её Вооружённым Силам;*
- *воспитания потребности в правовой подготовке и освоение основных положений законодательства Российской Федерации в области обороны государства, воинской обязанности и военной службы граждан;*
- *уяснение значения роли гражданской обороны в области защиты населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени и выработка убеждения в необходимости овладения навыками в области гражданской обороны.*

Метапредметные результаты

изучения основ безопасности жизнедеятельности определяются сформированностью у учащихся современной системы взглядов:

- на события и явления, происходящие в современном мире в природной, техногенной и социальной сферах обитания, и их влияние на безопасность жизнедеятельности человека;
- на состояние защищённости жизненно важных интересов личности, общества и государства в Российской Федерации от внешних и внутренних угроз.

Метапредметные результаты

Обучающийся научится:

- обоснованно объяснять особенности современных процессов мирового развития в условиях глобализации, которые формируют новые угрозы и риски для безопасности жизнедеятельности личности, общества, государства и национальной безопасности России;
- характеризовать основные направления перехода Российской Федерации к новой государственной политике в области национальной безопасности;
- характеризовать терроризм и экстремизм как социальное явление, представляющее серьёзную угрозу личности, обществу, государству и национальной безопасности России;
- логически обоснованно доказывать следующие положения:
 - любые акты терроризма являются преступлениями, не имеющими оправдания;
 - террористическая деятельность бесцельна;
 - наказание за любую террористическую деятельность наступает неизбежно;
- обосновывать значение здорового образа жизни как индивидуальной системы поведения человека для обеспечения его духовного, физического и социального благополучия;
- подбирать из различных информационных источников убедительные примеры пагубного влияния курения, употребления алкоголя, наркотиков и других психоактивных веществ на здоровье человека, а также умение отстаивать свою точку зрения по этому вопросу при общении в кругу сверстников;
- характеризовать назначение и функции семьи в современном обществе и логично обосновывать влияние благополучных семейных отношений на здоровье личности, общества и демографическую безопасность в государстве;
- логично обосновывать важность и значение владения методами оказания первой помощи при неотложных состояниях.

Обучающийся получит возможность научиться:

- *осуществлять поиск в различных информационных источниках и самостоятельный отбор информации о наиболее характерных чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, имевших место за последнее время в стране; • анализировать причины их возникновения и последствий; систематизация рекомендаций населению по правилам безопасного поведения для минимизации последствий различных чрезвычайных ситуаций;*
- *умению осмысливать и понимать основные стратегические цели совершенствования национальной обороны государства для предотвращения глобальных и региональных войн и конфликтов, а также в целях осуществления стратегического сдерживания в интересах обеспечения военной безопасности страны;*
- *умению характеризовать роль и место Вооружённых Сил Российской Федерации в обеспечении национальной безопасности страны;*
- *умению доступно излагать содержание основ законодательства Российской Федерации об обороне государства, воинской обязанности и военной службе граждан Российской Федерации;*
- *умению обосновывать необходимость обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны и подготовки их по основам военной службы для успешного выполнения ими конституционного долга и обязанности по защите Отечества.*

Предметные результаты

освоения основ безопасности жизнедеятельности отражают:

- формирование устойчивого интереса и потребности к получению знаний, способствующих безопасному образу жизни;
- осознание культуры безопасности жизнедеятельности, в том числе экологической культуры, как жизненно важной социально-нравственной позиции личности, а также средства, повышающего защищённость личности, общества и государства от отрицательных последствий влияния человеческого фактора и от внешних и внутренних угроз;

- формирование гражданской патриотической позиции, направленной на повышение мотивации к военной службе в современных условиях;
- понимание роли государства, российского законодательства и государственных служб в защите населения от внешних и внутренних угроз;
- формирование личной гражданской позиции негативного отношения к идеологии экстремизма, терроризма, а также к асоциальному поведению и другим действиям противоправного характера;
- ориентацию на здоровый образ жизни и здоровьесберегающие технологии в повседневной жизни;
- знание распространённых опасных ситуаций природного, техногенного и социального характера;
- понимание необходимости негативного отношения к наркомании, алкоголизму, токсикомании и необходимости исключения из своей жизни вредных привычек (курения, употребления алкоголя и др.);
- знание основных мер и правил поведения и защиты в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций, в том числе в области гражданской обороны;
- умение оказывать первую помощь пострадавшим;
- знание основ обороны государства (законодательных актов об обороне государства и воинской обязанности граждан);
- умение применять полученные знания на практике, действовать с учётом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей;
- умение проектировать модели личного безопасного поведения;
- владение основами медицинских знаний и оказания первой помощи пострадавшим, включая знания об основных инфекционных заболеваниях и их профилактике, а также первой помощи при травмах, отравлениях и различных видах поражений.

СОДЕРЖАНИЕ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ «ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ» 11 класс - 1 часа в неделю (34 часа)

Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства - 4 часа

Раздел I. Основы комплексной безопасности - 4 часа

1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни -4 часа.

1.1 Пожарная безопасность.

Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности.

1.2 Правила личной безопасности при пожаре.

1.3 Обеспечение личной безопасности на водоемах.

1.4. Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях.

Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни – 9 часов.

Раздел II. Основы здорового образа жизни-5ч.

2. Нравственность и здоровье.

2.1. Правила личной гигиены и здоровье

Личная гигиена, общие понятия и определения. Уход за кожей, зубами и волосами. Гигиена одежды. Некоторые понятия об очищении организма.

2.2. Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов.

Семья и ее значение в жизни человека. Факторы, оказывающие влияние на гармонию совместной жизни (психологический фактор, культурный фактор, материальный фактор). Качества, которые необходимо воспитать в себе молодому человеку для создания прочной семьи.

2.3. Болезни, передаваемые половым путем. Меры профилактики.

Инфекции, передаваемые половым путем, формы передачи, причины, способствующие заражению ИППП. Меры профилактики. Уголовная ответственность за заражение венерической болезнью.

2.4. СПИД и его профилактика.

ВИЧ-инфекция и СПИД, краткая характеристика и пути заражения. СПИД — это финальная стадия инфекционного заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ). Профилактика СПИДа. Ответственность за заражение ВИЧ-инфекцией.

2.5. Семья в современном обществе. Законодательство и семья.

Брак и семья, основные понятия и определения. Условия и порядок заключения брака. Личные права и обязанности супругов. Имущественные права супругов. Права и обязанности родителей.

Раздел III. Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи - 4ч.

3. Первая помощь при неотложных состояниях

3.1. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте (практические занятия).

Сердечная недостаточность, основные понятия и определения. Инсульт, его возможные причины и возникновение. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.

3.2. Первая медицинская помощь при ранениях (практические занятия).

Виды ран и общие правила оказания первой медицинской помощи. Способы остановки кровотечения. Правила наложения давящей повязки. Правила наложения жгута. Борьба с болью.

3.3. Первая медицинская помощь при травмах (практические занятия).

Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. Профилактика травм опорно-двигательного аппарата.

Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме. Первая медицинская помощь при травмах груди, живота, в области таза, при повреждении позвоночника.

3.4. Первая медицинская помощь при остановке сердца.

Понятия клинической смерти и реанимации. Возможные причины клинической смерти и ее признаки. Правила проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких. Правила сердечно-легочной реанимации.

Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства (21 час)

Раздел IV. Основы обороны государства – 21 часов.

4. Военная обязанность-10ч.

4.1. Основные понятия о воинской обязанности.

Воинская обязанность, определение воинской обязанности и ее содержания. Воинский учет, обязательная подготовка к военной службе, призыв на военную службу, прохождение военной службы по призыву, пребывание в запасе, призыв на военные сборы и прохождение военных сборов в период пребывания в запасе.

4.2. Организация воинского учета и его предназначение.

Организация воинского учета. Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету. Организация медицинского освидетельствования граждан при первоначальной постановке на воинский учет.

4.3. Обязательная подготовка граждан к военной службе.

Основное содержание обязательной подготовки граждан к военной службе. Основные требования к индивидуально-психологическим и профессиональным качествам молодежи призывного возраста для комплектования различных воинских должностей (командные, операторские, связи и наблюдения, водительские и др.).

4.4. Добровольная подготовка граждан к военной службе.

Основные направления добровольной подготовки граждан к военной службе. Занятие военно-прикладными видами спорта. Обучение по дополнительным образовательным программам, имеющим целью военную подготовку несовершеннолетних граждан в общеобразовательных учреждениях среднего (полного) общего образования. Обучение по программам подготовки офицеров запаса на военных кафедрах в образовательных учреждениях высшего профессионального образования.

4.5. Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке на воинский учет

Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования при первоначальной постановке граждан на воинский учет. Предназначение медицинского освидетельствования. Категории годности к военной службе. Организация профессионально-психологического отбора граждан при первоначальной постановке их на воинский учет.

4.6. Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.

Увольнение с военной службы. Запас Вооруженных Сил Российской Федерации, его предназначение, порядок освобождения граждан от военных сборов.

5. Особенности военной службы- 7ч.

5.1. Правовые основы военной службы.

Военная служба — особый вид федеральной государственной службы. Конституция Российской Федерации и вопросы военной службы. Законы Российской Федерации, определяющие правовую основу военной службы. Статус военнослужащего, права и свободы военнослужащего. Льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по призыву. Военные аспекты международного права.

5.2. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации — закон воинской жизни.

Общевоинские уставы — нормативно-правовые акты, регламентирующие жизнь и быт военнослужащих.

Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации, Устав гарнизонной и караульной службы Вооруженных Сил Российской Федерации, Дисциплинарный устав Вооруженных Сил Российской Федерации, Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации, их предназначение и основные положения.

5.3. Военная присяга — клятва воина на верность Родине — России.

Военная присяга — основной и нерушимый закон воинской жизни. История принятия военной присяги в России. Текст военной присяги. Порядок приведения военнослужащих к военной присяге. Значение военной присяги для выполнения каждым военнослужащим воинского долга.

5.4. Прохождение военной службы по призыву.

Призыв на военную службу. Время призыва на военную службу, организация призыва.

Порядок освобождения граждан от военной службы и предоставления отсрочек.

Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих. Размещение военнослужащих, распределение времени и повседневный порядок жизни воинской части.

Время военной службы, организация проводов военнослужащих, уволенных в запас.

Воинские звания военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации.

Военная форма одежды.

5.5. Прохождение военной службы по контракту.

Основные условия прохождения военной службы по контракту.

Требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту.

Сроки военной службы по контракту. Права и льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по контракту.

5.6. Права и ответственность военнослужащих.

Общие права военнослужащих. Общие обязанности военнослужащих. Виды ответственности, установленной для военнослужащих (дисциплинарная, административная, гражданско-правовая, материальная, уголовная).

Военная дисциплина, ее сущность и значение. Дисциплинарные взыскания, налагаемые на солдат и матросов, проходящих военную службу по призыву.

Уголовная ответственность за преступления против военной службы (неисполнение приказа, нарушение уставных правил взаимоотношений между военнослужащими, самовольное оставление части и др.).

5.7. Альтернативная гражданская служба.

Федеральный закон «Об альтернативной гражданской службе». Альтернативная гражданская служба как особый вид трудовой деятельности в интересах общества и государства.

Право гражданина на замену военной службы по призыву альтернативной гражданской службой.

Сроки альтернативной гражданской службы для разных категорий граждан. Время, которое не засчитывается в срок альтернативной гражданской службы.

Подача заявлений о замене военной службы по призыву альтернативной гражданской службой.

6. Военнослужащий — защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил-4ч.

6.1. Военнослужащий — патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества.

Основные качества военнослужащего, позволяющие ему с честью и достоинством носить свое воинское звание — защитник Отечества: любовь к Родине, ее истории, культуре, традициям, народу, высокая воинская дисциплина, преданность Отечеству, верность воинскому долгу и военной присяге, готовность в любую минуту встать на защиту свободы, независимости, конституционного строя России, народа и Отечества.

6.2. Военнослужащий — специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой.

Необходимость глубоких знаний устройства и боевых возможностей вверенного вооружения и военной техники, способов их использования в бою, понимание роли своей военной специальности и должности в обеспечении боеспособности и боеготовности подразделения. Потребность постоянно повышать военно-профессиональные знания, совершенствовать свою выучку и воинское мастерство, быть готовым к грамотным высокопрофессиональным действиям в условиях современного боя.

6.3. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина.

Виды воинской деятельности и их особенности. Основные элементы воинской деятельности и их предназначение. Особенности воинской деятельности в различных видах Вооруженных Сил и родах войск.

Общие требования воинской деятельности к военнослужащему. Необходимость повышения уровня подготовки молодежи призывного возраста к военной службе. Требования к психическим и морально-этическим качествам призывника, основные понятия о психологической совместимости членов воинского коллектива (экипажа, боевого расчета).

6.4. Военнослужащий — подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы Российской Федерации, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников.

Единоначалие — принцип строительства Вооруженных Сил Российской Федерации.

Важность соблюдения основного требования, относящегося ко всем военнослужащим, — постоянно поддерживать в воинском коллективе порядок и крепкую воинскую дисциплину, воспитывать в себе убежденность в необходимости подчиняться, умение и готовность выполнять свои обязанности, беспрекословно повиноваться командирам и начальникам, при выполнении воинского долга проявлять разумную инициативу.

КАЛЕНДАРНО – ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№	Раздел, тема урока	Плановые сроки	Скорректированные сроки
Раздел I. Основы комплексной безопасности (4 час) 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни -4 часа.			
1	Пожарная безопасность.		
2	Правила личной безопасности при пожаре.		
3	Обеспечение личной безопасности на водоемах		
4	Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях		
Раздел II. Основы здорового образа жизни (5ч) 2. Нравственность и здоровье – 5 часов			
5	Правила личной гигиены		
6	Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов		
7	Болезни, передаваемые половым путем. Меры профилактики заболеваний, передаваемые половым путем.		
8	Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе. Меры профилактики		
9	Семья в современном обществе. Законодательство о семье. ПДД. Ответственность за нарушения ПДД.		
Раздел III. Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи (4 часа). 3. Первая помощь при неотложных состояниях – 4 часа.			
10	Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте		

11	Первая медицинская помощь при ранениях и травмах		
12	Основные правила оказания первой медицинской помощи		
13	Первая медицинская помощь при остановке сердца. ПДД. Недостатки в организации дорожного движения.		

Раздел IV. Основы обороны государства – 21 часов.
4. Военная обязанность-10ч

14	Основные понятия о военной обязанности		
15	Организация воинского учета и его предназначение. Первоначальная постановка граждан на воинский учет		
16	Обязанности граждан по воинскому учету. Обязательная подготовка граждан к военной службе.		
17	Основные требования к индивидуально-психологическим и профессиональным качествам молодежи		
18	Добровольная подготовка граждан к военной службе. Подготовка граждан по военно-учетным специальностям		
19	Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке на воинский учет		
20	Профессиональный психологический отбор и его предназначение. ПДД. Агрессия на дорогах.		
21	Категории годности к военной службе. Статус военнослужащего		
22	Военные аспекты международного права.		
23	Миротворческая деятельность Вооруженных Сил Российской Федерации		

5. Особенности военной службы- 7 часов.

24	Правовые основы военной службы. ПДД. Современный водитель и пешеход.		
25	Общевоинские уставы ВС – закон воинской жизни		
26	Военная присяга - клятва воина на верность Родине, России		
27	Призыв на военную службу, время и организация призыва. ПДД. Подготовка водительских кадров.		
28	Прохождения военной службы по контракту		
29	Права и ответственность военнослужащих		
30	Альтернативная гражданская служба. ПДД. Внимательность на дороге при подготовке к экзаменам.		

6. Военнослужащий - защитник своего Отечества (4 часа)

31	Военнослужащий - патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества		
32	Военнослужащий-специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой		
33	Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина		
34	Военнослужащий - подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы		

	Российской Федерации, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников		
--	---	--	--